

# Psykiatrivejleder

## Hvorfor udbyde en psykiatrisk efteruddannelse?

Gruppen af psykisk sårbare mennesker, der har brug for rådgivning og hjælp med henblik på en tilknytning til arbejdsmarkedet, bliver stadig større.

Arbejde spiller en stor rolle for mange mennesker, og livet på en arbejdsplads giver identitet, værdighed, socialt samvær, 'noget at stå op til' – og dermed øget livskvalitet.

For de fleste psykisk syge og sårbare mennesker kræver det ekstra støtte og en særlig indsats at finde netop det arbejde eller den form for tilknytning til arbejdsmarkedet, som bedst gavner den enkelte – og arbejdspladsen.

Viden om psykiske sygdomme og problemer og indsigt i udfordringerne i forhold til arbejdsmarkedet er en nødvendig forudsætning for de professionelle rådgivere, der har med denne gruppe at gøre. Jo bedre rådgiveren er klædt på, og jo større viden han eller hun har, desto større muligheder har rådgiveren for at hjælpe den psykisk syge eller sårbare person tilbage på arbejdsmarkedet.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center og Wörn Kompetenceudvikling har viden om og erfaring med, hvordan man bedst støtter og rådgiver psykisk syge og sårbare mennesker i forhold til tilknytning til arbejdsmarkedet. Efteruddannelsen som Psykiatrivejleder giver adgang til denne viden og gør den professionelle rådgiver i stand til at støtte og rådgive på den bedst mulige måde.

## Tilmelding og yderligere information

For yderligere information kontakt erhvervspsykolog Michael Danielsen på [mrd@psykiatrifonden.dk](mailto:mrd@psykiatrifonden.dk) eller tlf. 3929 3909. Eller kontakt Birgitte Wörn Christiansen på [info@warn.nu](mailto:info@warn.nu) eller tlf. 6169 0022.

Tilmelding på [pf@psykiatrifonden.dk](mailto:pf@psykiatrifonden.dk).

Efteruddannelsen som Psykiatrivejleder sætter fokus på:

- Formidling af ny, relevant viden om de mest almindelige psykiske sygdomme og tilstande.
- Konkrete redskaber til den professionelle samtale med mennesker med psykisk sygdom.
- Viden om, hvordan man kan motivere til forandring, og hvordan man stiller realistiske krav.
- Håndtering af rådgiverrollen.
- Varetagelse af egne og den psykisk sårbare grænser i rådgivningen.
- Muligheder og begrænsninger, når den psykisk syge skal aktiveres i forhold til arbejdsmarkedet.

## Hvem kan deltage på efteruddannelsen?

Efteruddannelsen henvender sig til mennesker, der arbejder med rådgivning af psykisk syge i en arbejdsmarkedsrettet sammenhæng. Det kan være kommunale sagsbehandlere og jobkonsulenter, ansatte med rådgiverfunktion i f.eks. faglige organisationer og pensionskasser, medarbejdere med HR- eller personalefunktion.

## Hvem står bag efteruddannelsen?

Efteruddannelsen er udviklet i et samarbejde mellem PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center og Wörn Kompetenceudvikling.

PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center indsamler og formidler den nyeste viden om psykisk syge og tilknytning til arbejdsmarkedet og de bedste metoder til at støtte og rådgive disse grupper.

Wörn Kompetenceudvikling har flere års undervisningserfaring i kommunikation med psykisk syge for rådgivere, sagsbehandlere, jobkonsulenter m.fl.

Underviserne har stor erfaring med rådgivning af psykisk syge i en professionel og arbejdsmarkedsrettet sammenhæng.

## Hvor lang tid tager efteruddannelsen?

Efteruddannelsen som Psykiatrivejleder forløber over fem moduler a to dage (10 dage i alt). Modulerne gennemføres ca. hver anden uge. Der skal påregnes hjemmearbejde med teori og casearbejde. Ud over de fem moduler er der en afsluttende prøve.

Som en del af efteruddannelsen udarbejdes et projekt, som præsenteres på uddannelsen og efterfølgende på deltagerens arbejdsplads.

For at sikre kvaliteten af efteruddannelsen og garantere et fagligt, teoretisk og praktisk udbytte afsluttes undervisningsforløbet med en mundtlig præsentation af projektet.

## Pris

Efteruddannelsen koster 21.000 kr. ekskl. moms. Prisen er inkl. materialer og forplejning.

## Sted

Undervisningen finder sted i PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV. Dag 1 i hvert modul er fra kl. 10-17, mens dag 2 er fra kl. 9-16. Kursusdagene er en blanding af oplæg fra underviseren og casebaserede plenum-diskussioner. Der tages udgangspunkt i deltagernes egne oplevelser og typiske udfordringer.

## Tidspunkt

Se dato for efteruddannelsens moduler og afsluttende prøve på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)

Læs mere om de enkelte modulers indhold på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)



## Underviserne

**Michael R. Danielsen**, cand.psych.aut., har mange års erfaring som rådgiver inden for det erhvervspsykologiske område. Varetager som en del af PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center undervisning for og støttende rådgivningsforløb med mennesker, der er sygemeldt pga. stress og/eller depression. Har endvidere stor erfaring i at undervise de ansatte i jobcentrene i Erhvervspsykiatriske Centers samarbejdskommuner i rådgivning af psykisk syge.

**Birgitte Wörn Christiansen**, cand.mag. i dansk og psykologi, driver til daglig Wörn Kompetenceudvikling, der har specialiseret sig i kompetenceudvikling af ledere og medarbejdere i forhold til kommunikation og psykisk arbejdsmiljø. Tidligere informationsmedarbejder i landsforeningen SIND. Har flere års erfaring med undervisning af kommunale sagsbehandlere og jobkonsulenter i kommunikation med psykisk syge. Forfatter til de erhvervsrettede håndbøger *Når psyken strejker* og *Kort og godt om stress*.

# Om kurserne

## Modul I: Det sårbare jeg

*Det første modul er en introduktion til forståelse af psykisk sygdom og sårbarhed.*

1. Baggrundsviden om psykisk sygdom og sårbarhed:
  - Sygdomsforståelse – stress-sårbarhedsmodel.
  - Psykologisk teori – personligheden og udviklingspsykologi.
  - Fællesnævneren for mange psykiske sygdomme – det sårbare jeg.
  - Konsekvensen af et sårbart jeg – besværligheder og udfordringer.
2. Sådan genkender/møder du det sårbare jeg i arbejdet:
  - Adfærd.
  - Kommunikation.
  - Følelsesliv.
3. Sådan handler/intervenerer du professionelt:
  - Empatisk lytning og den ressourcerorienterede tilgang.
  - Systemisk teori og praksis.
  - Jeg-støttende teori, kommunikation og praksis.
  - Motivationsteori.
  - At give støtte og feedback og at stille krav.
4. Baggrundsviden om rådgiverens rolle og det professionelle rum:
  - At skelne mellem det personlige, det private og det professionelle.
  - Kommunikation – transaktionsanalyse som værktøj.
  - Betydning af klient- og menneskesyn.
  - Parallelprocesser – hvordan bevarer du det professionelle rum?
  - Hvordan tackler du dine reaktioner i rådgivningen?

## Modul II: Depression og udbrændthed

*Undervisning om depression, stress og udbrændthed.*

1. Baggrundsviden:
  - Symptomer på depression.
  - Symptomer på stresstilstande og udbrændthed.
2. Sådan genkender/møder du depression og stress i arbejdet:
  - Adfærd, der kan forbindes med depression og stresstilstande.
  - Kommunikation, der kan tyde på depression og stresstilstande.
  - Følelsesliv, der kan tyde på depression og stresstilstande.

3. Sådan handler/intervenerer du professionelt:
  - Hvordan gennemfører du en professionel samtale?
  - Hvad skal du være særligt opmærksom på ved depression?
  - Hvad skal du være særligt opmærksom på ved stresstilstande?
  - Hvilke krav kan du stille, og hvilke hensyn skal du tage til en deprimeret person?
  - Hvilke krav kan du stille, og hvilke hensyn skal du tage til en person med stress?
  - Hvordan tackler du selvmordstanker og selvmordstrusler?
  - Behandlingsmuligheder.
4. Casearbejde.

## Modul III: Angst og angstrelaterede sygdomme

*Undervisning om angst og angstrelaterede sygdomme.*

1. Baggrundsviden:
  - Symptomer på angst.
  - Symptomer på angstrelaterede sygdomme (panikangst, generaliseret angst, fobier, OCD).
2. Sådan genkender/møder du angst i arbejdet:
  - Adfærd, der kan forbindes med angsttilstande.
  - Kommunikation, der kan tyde på en angstproblematik.
  - Følelsesliv, der kan forbindes med en angsttilstand.
3. Sådan handler/intervenerer du professionelt:
  - Hvordan gennemfører du en professionel samtale med en angstpræget person?
  - Hvordan tackler du modstand?
  - Hvordan hjælper du til at overvinde angst for og/eller i rådgivningssituationen?
  - Hvordan tackler du angstanfald?
  - Behandlingsmuligheder.
  - At give støtte og feedback og at stille krav.
4. Casearbejde.

## Modul IV: Andre psykiske sygdomme og tilstande

*Undervisning om de mest udbredte psykiske sygdomme og tilstande.*

1. Baggrundsviden:
  - Psykologisk teori – personligheden og udviklingspsykologi.
  - Symptomer på de mest udbredte alvorlige psykiske sygdomme og tilstande (ADHD, skizofreni, psykotiske tilstande, bipolar lidelse, borderline).

2. Sådan genkender/møder du andre psykiske sygdomme i arbejdet:
  - Adfærd, der kan forbindes med disse sygdomme.
  - Kommunikation, der kendetegner disse sygdomme.
  - Følelsesliv, der kan tyde på disse sygdomme.
3. Sådan handler/intervenerer du professionelt:
  - Hvordan gennemfører du en professionel samtale med denne gruppe mennesker?
  - Hvordan håndterer du hallucinationer?
  - Hvordan håndterer du vrangforestillinger?
  - Særlige hensyn i rådgivning af denne gruppe mennesker.
  - Hvordan skaber du kontakt til den tillukkede person?
  - Hvordan håndterer du en generel manglende realitetssans?
  - Behandlingsmuligheder.
  - At give støtte og feedback og at stille krav.
4. Casearbejde.

## Modul V: Rådgiverens professionelle rum og rolle

*Opsamling af forløbet og behandling af rådgiverens rolle med fokus på redskaber til rådgivning.*

1. Udfordringer i arbejdet – at blive bevidst om egne grænser:
  - Hvor går dine grænser som rådgiver i forhold til den psykisk syge? Og hvorfor er det vigtigt at kende grænsen?
  - Hvordan bliver du mere bevidst om dine egne grænser?
  - Hvornår er du hhv. professionel, personlig og privat?
  - Hvor går grænserne? Og er det nødvendigt at påtage sig flere roller på én gang?
  - Værktøjer – kommunikationsteknik.
  - Værktøjer – håndtering af et voldsomt følelsesliv.
2. Håndtering af udfordringerne – at holde og respektere dine grænser:
  - Hvordan engagerer du dig uden at tage ting med hjem?
  - Hvorfor kan det være svært at sige fra over for psykisk syge? Og hvorfor det er vigtigt at gøre det – for begge parter?
  - Hvordan siger du fra på en måde, der anerkender den psykisk syges behov og samtidig respekterer egne grænser?
  - Hvordan afviser du på en konstruktiv måde?
  - Kunsten at styre og afslutte en samtale.
  - Værktøjer – introspektion, refleksion.
  - Værktøjer – supervision, coaching, rådgivning.
  - Kommunikative værktøjer – at give støtte og feedback og at stille krav.
3. Casearbejde:
  - Prøve ud fra konkrete cases.

# Psykiatrivejleder

– en efteruddannelse for professionelle rådgivere

