

psykiatrisk Center med henblik på en visiterende samtale i jobcentret eller Erhvervspsykiatrisk Center. Her afstemmes forventningerne mellem rådgiver, deltager og Erhvervspsykiatrisk Center.

www.erhvervspsykiatriscenter.dk
Erhvervspsykiatrisk Centers hjemmeside formidler viden om alle aspekter af arbejdet med psykisk syge og arbejdsmarkedet.

På hjemmesiden kan du også:

- Søge relevante projekter og aktører på området i viden-databasen.
- Tilmelde dig nyhedsbrevet om erfaringer og metoder i arbejdet med psykisk sårbare mennesker.

- Læse om og tilmelde dig kommende fyraftensmøder.
- Se information om holdstart og ledige pladser.

Kontakt

Ønsker du mere information om Erhvervspsykiatrisk Centers undervisnings- og afklaringsforløb, kan du kontakte:

PsykiaFonden
Erhvervspsykiatrisk Center
Hejrevej 43
2400 København NV
Tlf. 3925 2590
E-mail: epc@psykiatrifonden.dk

Undervisnings- og afklaringsforløb

For mennesker med stress eller depression



Et arbejdsmarked med plads til alle

Stress, depression og psykisk sårbarhed er svære livsomstændigheder, og mennesker med psykiske sygdomme og problemer har større risiko for sygefravær og for at miste tilknytningen til arbejdsmarkedet.

En tidlig indsats er vigtig for sygemeldte mennesker med stress og depression, så tilknytningen til arbejdsmarkedet kan bevares. Når et menneske skal tilbage i arbejde efter kortere eller længere tids sygefravær, er det vigtigt at kende til sygdommen og om, hvad man selv kan gøre for at forebygge.

Arbejde er med til at skabe identitet og livskvalitet, og Erhvervspsykiatrisk Center arbejder for, at alle mennesker skal have mulighed for at bidrage til og få glæde af de muligheder, som en tilknytning til arbejdsmarkedet giver.

Undervisnings- og afklaringsforløb

Forløbet er et tilbud til mennesker, der på grund af stress eller depression har risiko for at miste tilknytningen til arbejdsmarkedet.

Målgruppe

Undervisnings- og afklaringsforløbet henvender sig både til ledige sygemeldte og sygemeldte i job.

Formål

Erhvervspsykiatrisk Center arbejder med arbejdsmarkedsrettede forløb med det formål at styrke og afklare arbejdsevnen i forhold til den enkeltes fremtidige tilknytning til arbejdsmarkedet. Forløbet består af:

- Psykoekskludation
- Samtaleforløb med en erhvervsrådgiver
- Samtaleforløb med en erhvervspsykolog
- Virksomhedspraktik

Psykoekskludation

En væsentlig del af behandling og forebyggelse består af viden om sygdommen. Psykoekskludation betyder undervisning i psykisk sygdom, og i undervisningen formidles viden om symptomer, årsager, forebyggelse og behandling af depression og stress. Undervisningen indeholder også viden om angst, da mange mennesker

med stress og depression oplever angstsymptomer.

Undervisningen tager udgangspunkt i den kognitive teori og metode. Undervisningsforløbet er arbejdsrettet og sætter fokus på de muligheder og udfordringer, der er, når en sygemeldt person vender tilbage til arbejdsmarkedet.

Øvelsestimer

En del af undervisningen er øvelsestimer, hvor deltagerne har mulighed for at arbejde aktivt med de kognitive metoder og strategier, der undervises i. I øvelsestimerne bliver de forskellige redskaber tilpasset den enkelte deltager.

Samtaleforløb med erhvervsrådgiver

Samtaleforløbet afdækker deltagerens arbejdsmarkedserfaringer med henblik på at definere mulige fremtidige arbejdsområder. Der tages udgangspunkt i deltagerens kompetencer, interesser og forestilling om egne muligheder på arbejdsmarkedet.

Samtaleforløb med erhvervspsykolog

Samtaleforløbet er støttende, og formålet er at øge bevidstheden om de kognitive strate-

gier og træne og vedligeholde de nye metoder. Samtalerne skal forberede og motivere deltageren til praktikken.

Psykiatrisk behandling

Er der sideløbende med forløbet behov for udredning eller behandling hos en psykiater, kan det iværksættes i samråd med sagsbehandleren.

Virksomhedspraktik

Gennem en individuelt tilrettelagt virksomhedspraktik afdækkes deltagerens arbejdsevne.

Erhvervsrådgiveren følger praktikforløbet tæt og evaluerer og justerer arbejdsopgaver, arbejdstid og skånehensyn hver 14. dag ved møder på virksomheden. Fokus er på de støtteligheder, der bedst sikrer en stabil tilknytning til arbejdsmarkedet.

Erhvervspsykologen bearbejder de udfordringer og dilemmaer, der opstår i processen med at udvikle og forbedre arbejdsevnen.

Varighed

Undervisningen varer 6 uger, og en virksomhedspraktik varer omkring 13 uger. Forløbet tilrettelægges individuelt og i samråd med sagsbehandleren.

Dokumentation

Jobcentret informeres løbende om forløbet, mindst én gang om måneden eller ved ændringer. Der udarbejdes en skrivelse med relevante elementer fra ressourceprofilen.

Ved forløbets afslutning sendes en beskrivelse af hele forløbet samt forslag til fremtidige arbejdsmarkedsrettede tiltag, der kan styrke tilknytningen til arbejdsmarkedet. Fokus er på ressourcer, udviklingsmuligheder og barrierer.

Tid og sted

Undervisnings- og afklaringsforløbet starter nye hold hver måned og foregår i Psykiatridonden, Hejrevej 43, 2400 København NV.

Undervisningen foregår hver mandag, onsdag og fredag kl. 9-12. Herudover er der samtaler med erhvervsrådgiveren og erhvervspsykologen.

Ønsker du yderligere information om holdstart, priser m.m., kan du kontakte os på tlf. 3925 2590 eller læse mere på www.erhvervspsykiatriskcenter.dk.

Henvisning

Deltageren kan henvises telefonisk eller pr. mail til Erhvervs-