

Nyhedsbrev

VIDENDATABASEN – FORMIDLING AF PROJEKTER OG ERFARINGER

området – og de relevante projekter og tilbud – og få information om bla. optagelsesprocedure, metodiske tilgange og kontaktpersoner.

De jobcentre og kommuner, der planlægger tilbud til psykisk syge ledige eller sygemeldte borgere, kan hente inspiration i de erfaringer og resultater fra både offentlige og private aktører. Videndatabasens formål er at bidrage til videndeling og erfaringsudveksling ved at synliggøre projekter og tilbud.

Læs mere om Videndatabasen, hvordan man søger i den, eller søg efter projekter og tilbud på www.erhvervspsykiatriskcenter.dk under Videndatabasen.

Har I et projekt eller tilbud, som egner sig til at blive optaget i Videndatabasen, hører vi gerne fra jer. Ansøgningsskema kan rekvireres på hjemmesiden eller på tel. 3925 2590.

Når psykisk syge eller sårbare mennesker er ledige eller sygemeldte, kan der være brug for en anden indsats for at hjælpe dem i arbejde, end de tiltag som hjælper andre i arbejde. For sygemeldte mennesker er det vigtigt med en tidlig indsats, så de kan bevare det job, de har, eller finde et nyt job, som giver plads til deres psykiske sårbarhed.

En tidlig indsats øger chancerne for, at en sygemeldt medarbejder bevarer kontakten eller vender tilbage til arbejdsmarkedet. Derfor er det vigtigt, at de gode erfaringer og projekter er nemme at finde. PsykiatriFondens Videndatabase synliggør de arbejdsmarkedsrettede projekter og tilbud, der findes for psykisk syge og sårbare mennesker over hele landet. Målet er at gøre projekterne tilgængelige for alle interesserede og at formidle de erfaringer og resultater, der eksisterer på området.

Videndatabasen henvender sig først og fremmest til rådgivere og jobkonsulenter samt psykisk syge og sårbare mennesker og deres pårørende. Den gør det nemt og overskueligt at finde relevante projekter og tilbud i en bestemt kommune eller region, til en specifik gruppe eller psykiatrisk diagnose og at finde et tilbud, som fokuserer på integration af ledige på arbejdsmarkedet. Med Videndatabasen kan man hurtigt få overblik over

TILBUD TIL UNGE MED SKIZOFRENI?

ErhvervsPsykiatrisk Center har fået mange henvendelser vedrørende projekter og tilbud til psykisk syge fra sagsbehandlere, jobkonsulenter, socialpsykiatriske medarbejdere, pårørende og mennesker med psykisk sygdom eller sårbarhed.

I følgende tilfælde kom henvendelsen fra ergoterapeut Mette Hermansen, som arbejder på det socialpsykiatriske botilbud Vestervænget i Høje Taastrup Kommune. Vestervænget har 41 beboere i alle aldre. De har alle forskellige psykiatriske diagnoser, og der er forskel på, hvor længe beboerne har været syge. Personalet oplever ofte, at der er behov for tilbud i lokalområdet eller de omkringliggende kommuner til nogle af beboerne, som fx skal have afprøvet arbejdsevnen eller har brug for at arbejde i job med løntilskud.

“Vi vil nu kunne bruge Videndatabasen som målrettet søgning til at finde de rette projekter og tilbud og hente inspiration i de erfaringer, der er med en bestemt målgruppe eller et bestemt projekt, i stedet for den mere spredte søgning, vi foretager nu,” mener Mette Hermansen.

VIDENDELING I STRESSGRUPPERNE VIRKER

I Stress Foreningen, Aalborg, oplever man, hvordan arbejde og arbejdsidentiteten fylder meget hos mennesker, som er, har været eller er i risiko for at blive sygemeldt med stress. Som medlem af foreningen kan man deltage i en selvhjælpsgruppe, en såkaldt stressgruppe, hvor 5-7 personer med stress eller stressrelaterede tilstande mødes med jævne mellemrum og udveksler erfaringer og viden og støtter hinanden.

Stressgrupperne er et forskningsbaseret arbejdsfællesskab, hvor man bruger hinanden til at tale om de forhold og ændringer, som stresstilstanden fører med sig. Det kan være tanker om at skulle vende tilbage til jobbet, om evt. at skulle søge eller starte i nyt job, om at sætte grænser, og om hvordan man bedst undgår og forebygger stress. Nogle medlemmer frygter at blive fyret i forbindelse med sygemeldingen, andre har bekymringer om, hvordan fremtiden skal blive, hvis de ikke kan klare at komme tilbage i job på normale vilkår.

For mange mennesker er det en lettelse at opleve, at andre har det ligesom dem, og at reaktionerne er 'normale' for en person, der er stresset. Den viden er vigtig, når man skal forebygge tilbagefald.

Stress Foreningens erfaringer viser, at kombinationen af viden, erfaringsudveksling og samvær med ligesindede er et effektivt tilbud, der hjælper til, at deltagerne kan vende tilbage eller fastholde folk i arbejde. Deltagelse i grupperne er typisk et supplement til andre indsatser, fx psykologisk/psykiatrisk bistand eller andre arbejdsmarkedsrettede forløb.

Stress Foreningen arbejder på at udbrede tilbuddet i hele landet, og har allerede på nuværende tidspunkt udarbejdet et koncept for både oprettelsen af grupper samt for uddannelsen af tovholdere eller igangsættere af stressgrupperne.

- *Læs mere om Stress Foreningen på www.stressforeningen.dk eller kontakt formand Birgitte Larsen på tel. 2063 5344.*

CENTRET HAR FÅET NYT LOGO

ErhvervsPsykiatrisk Center har fået en ny skulptur som logo. Den hedder *Kvinde på jordkloden* og er en af billedkunstner Pernille Brethvads mange kvindefigurer.

Pernille Brethvad fortæller:

"Hun udtrykker glæde og taknemmelighed over endelig at have haft mod til at indtage sin plads på jordkloden – uden at hun og alt andet behøver være perfekt inden."

Skulpturens udtryk harmonerer med ErhvervsPsykiatrisk Centers arbejde. Skulpturen viser den kunst, det er at skabe balance mellem omgivelserne og sig selv, og det samspil der er en nødvendig forudsætning for, at tingene kan lykkes.



AKTIVITETER I ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER

ErhvervsPsykiatrisk Centers fyraftensmøder henvender sig til samarbejdende kommuner, jobcentre og andre interesserede.

STRESS OG STRESSHÅNDTERING

Tidspunkt:	27. september 2007, kl. 14-17
Sted:	PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV
Pris:	Gratis
Underviser:	Cand.psych. Michael R. Danielsen

Stress er en belastningstilstand, som ofte kræver behandling for at undgå langvarig sygdom og risiko for depression. På fyraftensmødet vil stress-symptomer og stresstilstande blive gennemgået og nogle strategier for, hvordan man håndterer stress blive introduceret. Hvad betyder samarbejdskultur for stress? Og hvordan kan man forebygge stress både på individ- og gruppeplan?

KOGNITIV TEORI OG METODE

Tidspunkt:	31. oktober 2007, kl. 14-17
Sted:	PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV
Pris:	Gratis
Underviser:	Cand.psych. Michael R. Danielsen

Undersøgelser viser, at den kognitive teori og metode er en effektiv behandling til stresstilstande og depression. På mødet vil den kognitive teori og metode blive gennemgået, og eksempler på, hvordan metoden bruges i praksis, bliver introduceret. For rådgivere er det vigtigt at kende til den kognitive tankegang og dens effekt i behandlingen af stresstilstande og depression.

Tilmelding til fyraftensmøderne på tel. 3925 2590 eller på e-mail epc@psykiatrifonden.dk

KURSUS OM PSYKOEDUKATION

Psykoedukation betyder formidling af viden, og formålet med kurset er at give deltagerne indblik i kognitive redskaber til at håndtere stress og depression. I dag ved man, at viden om sygdom og symptomer er en væsentlig del af behandling og forebyggelse af depression. Kurset henvender sig både til mennesker med stress eller let til middelsvær depression og til professionelle, rådgivere og pårørende. Nye hold starter første mandag i hver måned. For mere information og tilmelding kontakt erhvervspsykolog Karin Hjelmso på tel. 2327 9702 eller e-mail kh@psykiatrifonden.dk

Kurset afholdes mandag, onsdag og fredag kl. 9-11 i PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV. Prisen er 5.000 kr. for fire ugers undervisning. Underviserne er cand.psych. Michael R. Danielsen og Karin Hjelmso.