



Ny efteruddannelse

PSYKIATRIVEJLEDER

- HJÆLP TIL RÅDGIVNING AF PSYKISK SÅRBARE MENNESKER

Viden om psykiske sygdomme er afgørende, når professionelle rådgivere skal hjælpe psykisk sårbare mennesker i arbejde.

Arbejde skaber identitet og livskvalitet for mange mennesker, og det gælder også psykisk syge og sårbare mennesker. For de fleste psykisk syge og sårbare mennesker kræver det ekstra støtte og en særlig indsats at finde det arbejde eller den form for tilknytning til arbejdsmarkedet, som kan forenes med sygdommen.

Rådgiveren spiller en vigtig rolle, når denne gruppe skal hjælpes i arbejde. Det kræver viden om, hvad den særlige indsats består i, og hvad man kan forvente, når man arbejder med sårbare mennesker. Efteruddannelsen som psykiatrivejleder giver en grundlæggende viden om psykisk sygdom og sårbarhed og indsigt i udfordringerne i forhold til arbejdsmarkedet. Det har stor betydning for kvaliteten af rådgivningen, og det kan samtidig være med til at sikre rådgiverne bedre arbejdsbetingelser.

Rådgiverens arbejdsvilkår

Som rådgiver møder man mange forskellige mennesker med individuelle problemer og udfordringer, altså ikke kun psykisk

sårbare mennesker, men også mennesker med fysiske og sociale problemer. Det stiller krav til rådgiveren om at kunne imødekomme mange forskellige typer mennesker, problemer og udfordringer. De senere år er gruppen af ledige borgere med psykiske problemer eller sygdom vokset, og det stiller større krav til rådgiveren om at have kendskab til forskellige psykiske sygdomme og symptomer, og hvad de betyder for den enkeltes arbejdsevne. Rådgivere kan både få gavn af og få opkvalificeret deres arbejde ved at få mere viden om psykisk sygdom.

Den svære samtale

Formålet med en professionel samtale er at tilrettelægge en plan sammen med borgeren for at sikre, at personen får en tilknytning til arbejdsmarkedet, der er så stabil som mulig. God kommunikation er en forudsætning for, at samtalen kan lykkes. En samtale med en psykisk sårbar borger kaldes ofte for 'den svære samtale', fordi der er mange følelser og følelsesmæssige reaktioner i spil i samtaler om borgerens fremtidige arbejdsliv. Det gælder både for borgeren og for rådgiveren.

F.eks. kan en deprimeret person have symptomer som nedtrykthed og manglende energi, lyst og selvtillid. Personen tror ikke på sine evner og på formålet med forløbet, og vedkommende reagerer måske ved at have en opgivende attitude eller ved at give sig til at græde. Rådgiveren kan tolke disse symptomer som manglende motivation og lyst til at samarbejde. Ellers som en reaktion på, at de har presset borgeren for meget.

Et andet eksempel kan være et menneske med angst, som er præget af usikkerhed og angsten for at gøre noget forkert eller for ikke at slå til. Tanker om at starte på en ny arbejdsplads med mange mennesker, nye krav og uforudsigelige situationer kan fylde så meget, at lysten til at komme i arbejde forsvinder.

fortsættes på bagsiden

INFORMATIONSMØDE OM EFTERUDDANNELSE

Fredag den 27. februar 2009 kl. 12-15 er der informationsmøde om efteruddannelsen som psykiatrivejleder. Her kan du høre mere om efteruddannelsens forskellige moduler, formålet med uddannelsen og møde underviserne.

Informationsmødet holdes i PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 3. sal, 2400 København NV. Tilmelding er ikke nødvendig.

NY EFTERUDDANNELSE (FORTSAT)

Men ofte er der tale om undvigelsesadfærd, hvilket bliver tydeligt i en arbejdsprøvning. Som rådgiver skal man balancere mellem at skabe tryghed for den angste og stimulere personen til at udfolde sig. Og det skal ske på en måde, så vedkommende bliver i stand til at passe på sig selv i en arbejdsmæssig sammenhæng fremover.

Har man som rådgiver ikke viden om psykiske sygdomme og symptomer, og ved man ikke, hvad de kan betyde i et samtaleforløb, kan det være svært at forstå forskellige reaktionsmønstre og vide, hvad der har udløst dem. Det er individuelt, hvordan den enkelte rådgiver reagerer på borgerens følelser som f.eks. stor usikkerhed, vrede, gråd eller ligegyldighed. Måske går man for hårdt frem, stiller for store krav eller noget helt tredje.

Rådgiverens usikkerhed er ikke konstruktiv for borgeren, og for rådgiveren kan det nærmest blive en vane at tænke på samtaler med psykisk sårbare borgere som ubehagelige.

God kommunikation

Formålet med efteruddannelsen til psykiatrivejleder er at give rådgivere redskaber til at håndtere kommunikation med psykisk syge og sårbare borgere på en professionel og konstruktiv måde.

Rådgiveren skal have en følelse af at være på forkant med situationen, have flere redskaber at vælge imellem og føle sig i stand til at møde og forstå borgeren.

En psykiatrisk efteruddannelse skal ikke kvalificere rådgiveren til at kunne diagnosticere, men derimod til at bruge sin grundviden om psykiske sygdomme til at identificere, hvordan symptomerne påvirker kommunikationen, og hvordan man skal takle forskellige typiske reaktioner. Denne viden er også vigtig for at kunne sætte grænser – for rådgiveren selv og for borgeren. Det er vigtigt at vide, hvornår en reaktion er normal eller forventlig, og hvornår skal man sige fra.

Praksisorienteret efteruddannelse

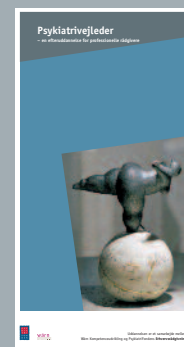
Efteruddannelsen som psykiatrivejleder giver konkrete redskaber til at arbejde med psykisk syge og sårbare mennesker.

Undervisningsformen er praksisorienteret og tager udgangspunkt i de konkrete dilemmaer og udfordringer, rådgivere møder i deres dagligdag.

PSYKIATRIVEJLEDER

Læs mere om efteruddannelsen i brochuren Psykiatrivejleder, som du kan downloade på www.psykiatrifonden.dk eller rekvirerer via PsykiatriFonden på tlf. 3925 2590.

Vil du vide mere om PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center kan du kontakte centret på tlf. 3925 2590 eller læse mere på www.erhvervspsykiatriskcenter.dk under 'Kerneydelser'.



Efteruddannelsen som psykiatrivejleder sætter fokus på:

- Formidling af ny, relevant viden om de mest almindelige psykiske sygdomme og tilstande.
- Konkrete redskaber til den professionelle samtale med psykisk syge.
- Viden om, hvordan man kan motivere til forandring, og hvordan man stiller realistiske krav.
- Håndtering af rådgiverrollen.
- Varetagelse af egne og den psykisk sårbare grænser i rådgivningen.
- Muligheder og begrænsninger, når den psykisk syge skal tilbage på arbejdsmarkedet.

Alle undervisningsmoduler afsluttes af casearbejde og deltagerne skal i efteruddannelsesforløbet udarbejde et projekt for at integrere den erhvervede viden i praksis på arbejdspladsen.

Målgruppe

Efteruddannelsen henvender sig til mennesker, der arbejder med rådgivning af psykisk syge i en arbejdsmarkedsrettet sammenhæng: kommunale sagsbehandlere og jobkonsulenter, ansatte med rådgiverfunktion i f.eks. faglige organisationer og pensionskasser, medarbejdere med HR- eller personalefunktion.

Undervisere

Efteruddannelsen er udviklet i et samarbejde mellem PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Center og Wårn Kompetenceudvikling.

Michael R. Danielsen, cand.psych.aut., har har mange års erfaring som rådgiver inden for det erhvervspsykologiske område, herunder undervisning af de ansatte i jobcentrene i Erhvervspsykiatriske Centers samarbejdskommuner i rådgivning af psykisk syge.



Birgitte Wårn Christiansen, cand.mag. i dansk og psykologi, driver til daglig Wårn Kompetenceudvikling, der har specialiseret sig i kompetenceudvikling af ledere og medarbejdere i forhold til kommunikation og psykisk arbejdsmiljø.



TID, STED OG PRIS

Efteruddannelsens fem moduler er placeret på følgende dage i løbet af foråret: 30.-31. marts, 14.-15. april, 6.-7. maj, 18.-19. maj og 3.-4. juni 2009. Efteruddannelsen foregår i PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 3., 2400 København NV. Dag 1 i hvert modul er fra kl. 10-17, mens dag 2 er fra kl. 9-16.

Efteruddannelsen koster 21.000 kr. ekskl. moms. Prisen er inkl. materialer og forplejning.