



# Nyhedsbrev

## SAMARBEJDE MED DET NATIONALE FORSKNINGSCENTER FOR ARBEJDSMILJØ

I det store nationale TTA-projekt (Tilbage Til Arbejde), har Erhvervspsykiatriske Center været det Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø's (NFA) samarbejdspartner og bidraget med viden om psykisk sårbarhed og arbejdsmarkedet.

Formålet med projektet er at indsamle erfaringer til at nedbringe langtidssygefraværet og muliggøre en hurtigere og varig tilbagevenden til arbejde. Mennesker, der er sygemeldt i længere tid, har en øget risiko for at miste arbejdet og blive udstødt fra arbejdsmarkedet. Særligt tre tiltag har erfaringsmæssigt vist sig at være effektfulde i forhold til at sikre en hurtigere tilbagevenden til arbejdet for sygemeldte.

De tre tiltag er: En tværfaglig afklaring, en øget koordinering samt en tidligere indsats. Det store TTA-projekt indeholder netop disse tre elementer. Centralt i projektet er de specialuddannede sagsbehandlere, TTA-koordinatorerne, som skal koordinere indsatsen for de langtidssygemeldte borgere. Nedbringelsen af langtidssygefraværet skal ske ved at TTA-koordinatorer og TTA-teams, i et samarbejde med kliniske enheder og med kontakt til centrale aktører gør en særlig indsats for sygedagpengemodtagere, der visiteres til kategori 2. 22 kommuner er med i det store TTA-projekt. Uddannelsen har fået meget positive tilbagemeldinger fra de første 14 kommuner der har deltaget. I foråret 2011 uddannes de sidste otte kommuner.

### Fokus på rådgivning af psykisk sårbare

NFA kontaktede Erhvervspsykiatriske Center med henblik på udvikling af selve undervisningskonceptet. Flere års erfaring med psykisk sygdom og arbejdsmarkedet fra vores afklaringsforløb for mennesker med stress, depression og angst var baggrunden for NFA's valg af os som samarbejdspartner.

### Erfaringer fra afklaringsforløb

Erhvervspsykiatriske Center har siden 2006 tilbudt afklaringsforløb for mennesker med stress, depression og angst til jobcentre på Sjælland, og erfaringerne herfra er gode. Over halvdelen af deltagerne er enten fastholdt i arbejde eller på vej tilbage til arbejdsmarkedet. Særligt fire tiltag har vist sig effektfulde: Tidlig indsats, parallel indsats, tæt opfølgning i praktikforløbet samt at stille krav til den sygemeldte. At stille krav til de sygemeldte er i særlig høj grad noget sagsbehandlere har udtrykt behov for at vide noget mere om. Læs mere om erfaringerne fra afklaringsforløbene i Erhvervspsykiatriske centers tidligere nyhedsbreve.

### Viden om psykisk sygdom i TTA-uddannelsen

I det store TTA-projekt skal TTA-koordinatorerne koordinere indsatsen, så den sygemeldte får den mest optimale hjælp. For mange langtidssygemeldte er årsagen til sygemeldingen psykisk sygdom eller psykiske problemer. Derfor er et vigtigt element i uddannelsesforløbet for TTA-koordinatorerne at få relevant viden om det at være psykisk syg eller psykisk sårbar samt hvilken betydning det har for arbejdsevnen. Relevant viden omfatter også undervisning i de mest almindelige psykiske sygdomme og tilstande som stress, depression og angst. For at kunne stille rimelige krav til den sygemeldte får man i uddannelsen redskaber til og træning i den rådgivende samtale og rådgiverrollen. For den sygemeldte er det meget relevant og betydningsfuldt, at føle sig tryk ved sagsbehandlerens erfaring og viden – det betyder, at de ikke selv skal tage ansvar for deres forløb.

### Afventer resultater af evaluering i 2012

De foreløbige evalueringer fra uddannelsesforløbene af TTA-koordinatorer er gode og både NFA og Erhvervspsykiatriske Center er tilfredse med uddannelsen. Derfor fortsætter uddannelsen i sin nuværende form, når nye TTA-koordinatorer og TTA-teams skal undervises til foråret. TTA-projektet slutter i 2012 og skal herefter evalueres. Vurderingen af effekt imødeses med stor spænding; hvilke tiltag er det, der skal til, for at få langtidssygemeldte i arbejde igen? Er der forskel på at være sygemeldt fra beskæftigelse og fra ledighed?

### OM INDSATSEN

TTA-projektet (Tilbage Til Arbejde) handler om at få sygefraværet bragt ned og at få langtidssygemeldte mennesker tilbage i job, så vidt det er muligt. 22 kommuner har deltaget i projektet siden april 2010 og yderligere 8 kommuner støder til i 2011. De deltagende kommuner uddanner TTA-koordinatorer og -team, der i et samarbejde skal gøre en særlig indsats for sygedagpengemodtagere. Deltagere er sagsbehandlere, psykologer, fysioterapeuter samt læger, og de har alle modtaget efteruddannelse, som bl.a. har bestået af viden om særlige redskaber til når folk vender tilbage til arbejde, smerte- og stresshåndtering samt samarbejdsprocesser. Projektet slutter i 2012 og indsatsen vurderes herefter med fokus på, om samarbejdet har virket, og hvilke tiltag det er, der skal til, for at få langtidssygemeldte tilbage i arbejde. Der bliver holdt en konference om resultaterne i november 2012.

# AKTIVITETER I ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER

## PSYKIATRIVEJLEDERUDDANNELSE

Datoer:	1. og 2. februar, 7. og 8. marts, 4. og 5. april, 2. og 3. maj samt 15., 16. og 17. juni 2011.
Sted:	PsykiaFonden
Pris:	21.000 kr. ekskl. moms. Prisen er inklusiv forplejning og materialer
Tilmelding:	Tlf. 3925 2590 eller <a href="mailto:mrd@psykiatrifonden.dk">mrd@psykiatrifonden.dk</a>
Underviser:	Cand. psych. Michael Danielsen og cand. mag. Birgitte Wærn Christiansen

## FYRAFTENSMØDER

Erhvervspsykiatrisk Center afholder fyraftensmøder for rådgivere i jobcentre, kommuner, virksomheder samt andre aktører på området psykisk sygdom og arbejdsmarkedet. Alle emner tager udgangspunkt i de udfordringer og barrierer, som mennesker med stress, angst og depression oplever i arbejdslivet eller når de vender tilbage efter sygdom.

## DEN KOGNITIVE TEORI OG METODE

Tid:	27. januar 2011 kl. 14-16.30
Sted:	PsykiaFonden
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på <a href="http://www.psykiatrifonden.dk">www.psykiatrifonden.dk</a>
Underviser:	Cand. psych. Karin Hjelmsø
Målgruppe:	Rådgivere, virksomheder og andre professionelle, som arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

Undersøgelser viser, at den kognitive teori og metode er en effektiv behandling til stresstilstande og depression. På fyraftensmødet vil teorien og metoden blive gennemgået, og konkrete eksempler på metoden i praksis fra Erhvervspsykiatrisk Centers rådgivning præsenteres. For rådgivere er det vigtigt at kende til denne metode og det redskab, som den giver i rådgivningen.

## MINDFULNESS

Tid:	3. marts 2011 kl. 14-16.30
Sted:	PsykiaFonden
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på <a href="http://www.psykiatrifonden.dk">www.psykiatrifonden.dk</a>
Underviser:	Cand. psych. Ditte Charles
Målgruppe:	Rådgivere, virksomheder og andre professionelle, som arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

Mindfulness anvendes i stigende omfang på arbejdspladsen bl.a. med henblik på at forebygge stress og øge trivsel.

Fyraftensmødet introducerer til baggrund, forskning og erfaringer med brug af mindfulness. Der vil desuden være mulighed for at prøve metoden ved en guidet opmærksomhedsøvelse. For rådgivere er det nyttigt at kende til mindfulness, og hvad metoden kan tilbyde i forhold til forebyggelse af stress, depression og angst set i relation til et arbejdsliv.

## EFTERMIDDAGSMØDER

Eftermiddagsmøderne henvender sig til rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker. Eftermiddagsmøderne er et samarbejde mellem Erhvervspsykiatrisk Center og Landindsatsen mod Angst.

## KOGNITIVE VANSKELIGHEDER

Tid:	13. januar 2011 kl. 13-16
Sted:	Kulturhuset Islands Brygge
Pris:	200 kr. eller 500 kr. for tre foredrag
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på <a href="http://www.psykiatrifonden.dk">www.psykiatrifonden.dk</a>
Oplægsholder:	Louise Meldgaard Bruun, psykolog
Målgruppe:	Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

## PSYKISK SYGDOM HOS ETNISKE MINORITETER

Tid:	24. februar 2011 kl. 13-16
Sted:	Kulturhuset Islands Brygge
Pris:	200 kr. eller 500 kr. for tre foredrag
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på <a href="http://www.psykiatrifonden.dk">www.psykiatrifonden.dk</a>
Oplægsholder:	Marianne Kastруп, overlæge
Målgruppe:	Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

## AFKLARINGSFORLØB

I Erhvervspsykiatrisk Center tilbyder vi undervisnings- og afklaringsforløb til mennesker, der på grund af stress, angst eller depression har risiko for at miste deres job eller tilknytningen til arbejdsmarkedet. Vi arbejder med individuelle og arbejdsmarkedsrettede forløb. Formålet er at afklare og styrke arbejdsevnen og sikre en tilknytning arbejdsmarkedet. Forløbet tilrettelægges alt efter om deltageren er sygemeldt fra sit job eller er uden arbejde.

Et undervisnings- og afklaringsforløb i Erhvervspsykiatrisk Center består af seks ugers undervisning om stress, angst og depression, ugentlige samtaler med både erhvervsrådgiver og erhvervspsykolog samt 13 ugers virksomhedspraktik.

For yderligere information om forløbet, kan du kontakte Erhvervspsykiatrisk Center på tlf. 3925 2590.