



Nyhedsbrev

NY INDSATS FOR MENNESKER MED ADHD

Ønsket om et aktivt arbejdsliv mindskes ikke, fordi man har ADHD, men evnen til at finde og beholde en ansættelse er gerne udfordret. Denne udfordring kan mange klare på egen hånd, mens andre oplever, at det bliver til et problem; der er et synligt behov for individuel hjælp og støtte til at bevare en kontakt til arbejdsmarkedet.

Behov for en målrettet indsats

I Erhvervspsykiatriske Center oplever vi en stigende efterspørgsel på både viden om ADHD og afklarende hjælp til voksne med ADHD. Vi ved, at en relevant indsats for voksne med ADHD kan være en udfordring i de etablerede tilbud, hvorfor vi nu tilbyder en fagligt kvalificeret og afklarende indsats skræddersyet til voksne med ADHD.

Individuelle vurderinger

Forløbet består blandt andet af individuelle samtaler med en erhvervspsykolog og en erhvervsrådgiver. Der bliver taget udgangspunkt i den enkeltes behov med henblik på at hjælpe vedkommende i uddannelse eller arbejde. Hoved- og delmål aftales med den enkelte deltager og sagsbehandleren.

Viden og læring til egne erfaringer

Alle deltagere i indsatsen for voksne med ADHD får mulighed for at sætte viden og læring i spil med deres personlige erfaringer. Det sker sammen med andre voksne med ADHD. Der er tale om følgende aktiviteter:

- Symptomlære.
- Udfærdigelse af konkrete hjælpemidler, som kan bidrage til struktur i hverdage.
- Social færdighedstræning.
- Erfaringsudveksling.

De forskellige, konkrete og brugbare elementer af viden og læring, bidrager samlet til strategier til at håndtere symptomerne

på ADHD og den generelle mestring af hverdagens udfordringer og problemer – herunder arbejde og uddannelse. Den individuelle sparring med både erhvervspsykolog og erhvervsrådgiver er gennemgående – også i den virksomhedspraktik, som ofte er relevant at etablere som slutning på afklaringen. Mentorordning er også en mulighed.

Indsats med udgangspunkt i afprøvet metode

Indsatsen for voksne med ADHD tager udgangspunkt i Erhvervspsykiatriske Centers afprøvede metoder fra Undervisnings- og afklaringsforløb samt erfaringer med og viden om voksne med ADHD.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

For tilmelding og spørgsmål til indsatsen for mennesker med ADHD, kontakt:

Jonas Schröder Jensen
Erhvervsrådgiver
Tlf.: 3925 2610
jj@psykiatrifonden.dk

Susanne Hinchely
Erhvervsrådgiver
Tlf.: 3925 2714
sh@psykiatrifonden.dk

“ Erhvervspsykiatriske Center arbejder for et mere rummeligt arbejdsmarked, for at så mange mennesker som muligt kan få glæde af de muligheder, som en tilknytning til arbejdsmarkedet medfører. Erhvervspsykiatriske Centers grundholdning er, at arbejde er med til at skabe identitet og livskvalitet for det enkelte menneske. Alle mennesker skal have mulighed for at bidrage til og tilhøre et arbejdsfællesskab uden nødvendigvis at bidrage med lige meget.”

Marianne Lund, afdelingsleder, Erhvervspsykiatriske Center

AKTIVITETER I ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER

FYRAFTENSMØDER

Erhvervspsykiatrisk Center afholder fyraftensmøder for rådgivere om psykisk sårbarhed og arbejdsmarkedet. Alle emner tager udgangspunkt i de udfordringer og barrierer, som mennesker med stress, angst og depression oplever i arbejdslivet. Fyraftensmøderne henvender sig til rådgivere i jobcentre og kommuner, HR- og personaleansvarlige i virksomheder samt professionelle, som arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

ERHVERVSMÆSSIG AFKLARING AF MENNESKER MED BIPOLAR LIDELSE

Tid: 17. november 2011 kl. 14-16.30
Sted: PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV
Pris: Gratis
Tilmelding: På kundeservice@psykiatrifonden.dk eller tlf. 3929 3909
Undervisere: Erhvervspsykolog Michael R. Danielsen og erhvervsrådgiver Susanne Hinchely

På mødet præsenteres de erfaringer, vi har gjort os, samt dilemmaer og udfordringer, vi møder i vores arbejde med mennesker med bipolar lidelse.

Læs mere på www.erhvervspsykiatriskcenter.dk

MINDFULNESS

Tid: 26. januar 2012 kl. 14-16.30
Sted: PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV
Pris: Gratis
Tilmelding: På kundeservice@psykiatrifonden.dk eller tlf. 3929 3909
Underviser: Cand.psych. Ditte Charles

Mindfulness anvendes i stigende omfang som både behandlingsmetode og som tilbud på arbejdspladsen med henblik på at forebygge stress, depression og angst samt til at styrke trivsel og overskud i hverdagen. Fyraftensmødet introducerer, hvad Mindfulness er, hvordan det udøves, og hvad man kan bruge det til. Desuden vil der være mulighed for at prøve metoden selv ved guidede opmærksomhedsøvelser. For rådgivere er det gavnligt at kende til Mindfulness, og hvad metoden kan tilbyde i forhold til forebyggelse af stress, depression og angst set i relation til et arbejdsliv.

NYT KATALOG

Bestil vores nye indsatskatalog med tilbud til både mennesker med psykisk sårbarhed og professionelle rådgivere.

Skriv til epc@psykiatrifonden.dk eller ring på tlf. 3925 2590

Har du personaleansvar? Og har du en medarbejder, som er i risiko for at blive sygemeldt, som er sygemeldt, eller som måske er ved at vende tilbage efter en sygemelding?

Er du ansat i jobcentret og arbejder med borgere, som i kortere eller længere tid har været sygemeldt fra deres arbejde, eller som har mistet tilknytningen til arbejdsmarkedet?

Har du selv været sygemeldt, eller oplever du at være i risiko for at blive det?

Undervisningstilbuddet Psykoedukation formidler viden om stress, angst og depression, som har en vigtig betydning for forebyggelse af tilbagefald. Undervisningen sætter fokus på de udfordringer og barrierer, mennesker med stress, angst og depression kan møde, når de vender tilbage til arbejdsmarkedet efter sygdom.

Undervisningstilbuddet afholdes over fire uger mandage, onsdage og fredage kl. 9-12. Undervisningen kan suppleres med ugentlige samtaler med hhv. erhvervspsykolog eller -rådgiver.

Der starter nye hold hver måned. Yderligere oplysning og tilmelding på tlf. 3925 2590.

ADHD OG ARBEJDSLIVET

Tid: 1. marts 2012 kl. 14-16.30
Sted: PsykiatriFonden, Hejrevej 43, 2400 København NV
Pris: Gratis
Tilmelding: På kundeservice@psykiatrifonden.dk eller tlf. 3929 3909
Underviser: Cand.psych. Lone Reimer

Fyraftensmødet omhandler de særlige udfordringer, der er i forhold til et arbejdsliv med ADHD. Der lægges vægt på en bred introduktion til de udfordringer og muligheder en opmærksomhedsproblematik kan medføre på en arbejdsplads. Fokus vil være mødet mellem den enkelte medarbejder med ADHD og de krav og forventninger, der er fra en leder og kollegaer. Der gives konkrete eksempler på metoder, som kan være konstruktive i forhold til at give de bedst mulige arbejdsvilkår for en person med ADHD.

