



# Nyhedsbrev

## EFTERMIDDAGSMØDER OM PSYKISK SYGDOM OG ARBEJDSLIV FOR RÅDGIVERE

**Psykisk sygdom og arbejdsmarked er i fokus i forårets fire eftermiddagsmøder, der er fastlagt ud fra rådgivernes egne ønsker til temaer.**

### Behov for konkrete redskaber til brug i arbejdet

Hvordan stiller du som rådgiver krav til en borger uden at presse for meget på? Hvordan bevarer du fokus i en samtale med en borger, der begynder at græde? Og hvordan hjælper du mennesker med en psykisk sygdom tættere på arbejdsmarkedet? Det er nogle af de mange spørgsmål, som rådgivere har kunnet få besvaret på PsykiatriFondens eftermiddagsmøder, hvor både konkrete redskaber og viden om psykisk sygdom tematiseres.

### Evalueringer melder om stor tilfredshed

Evalueringerne af eftermiddagsmøderne fra efteråret 2010 vidner om stor tilfredshed. Senest svarede 84%, at mødet i meget høj grad eller i høj grad havde givet en tilfredsstillende viden om emnet. Mens 94% svarede, at de i meget høj grad eller i høj grad havde været tilfredse med mødets faglige niveau. Og flere fremhæver det særlige, de har fået med sig – en deltager beskriver det som: "At få omsat teori til praksis ved mange fortællingseksempler".

**"Strålende! God struktur, gode slides, meget levende, rigtig god til at gå ind på spørgsmål [underviseren, red.]"**

*Evaluering af eftermiddagsmøde fra en af deltagerne*

### EFTERMIDDAGSMØDER I FORÅRET

- 24. februar: Psykisk sygdom hos etniske minoriteter
- 22. marts: Bipolar sygdom (manio-depressiv sygdom)
- 14. april: Borderline
- 18. maj: PTSD

Eftermiddagsmøderne er et samarbejde mellem Erhvervspsykiatriske Center og Landsindsatsen mod Angst og Landsindsatsen mod Depression.

### Psykiatrivejlederuddannelsen

Eftermiddagsmøderne om psykisk sygdom og arbejdsmarkedet giver et indblik i de barrierer og udfordringer, der er i arbejdet med psykisk sårbare borgere. Som resultat af efterspørgslen efter en mere indgående viden om emnet og en mere kvalificeret baggrund, etablerede vi i 2009 en efteruddannelse for rådgivere, Psykiatrivejlederuddannelsen. En psykiatrisk efteruddannelse skal kvalificere rådgiveren til at bruge sin grundviden om psykiske sygdomme til at identificere, hvordan symptomerne påvirker kommunikationen, og hvordan man skal takle forskellige reaktioner. I efteruddannelsen bliver rådgivere undervist i, hvordan de kan motivere til forandring, kan stille realistiske krav, håndtere rådgiverrollen, varetage egne og den psykisk sårbare grænser i rådgivningen, samt i hvilke muligheder og begrænsninger der er, når mennesker med psykisk sygdom skal tilbage på arbejdsmarkedet.

### AFKLARINGSFORLØB

I Erhvervspsykiatriske Center tilbyder vi undervisnings- og afklaringsforløb til mennesker, der på grund af stress, angst eller depression har risiko for at miste deres job eller tilknytningen til arbejdsmarkedet. Vi arbejder med individuelle og arbejdsmarkedsrettede forløb. Formålet er at afklare og styrke arbejdsevnen og sikre en tilknytning til arbejdsmarkedet. Forløbet tilrettelægges efter, om deltageren er sygemeldt fra sit job eller er uden arbejde.

Et undervisnings- og afklaringsforløb i Erhvervspsykiatriske Center består af seks ugers undervisning om stress, angst og depression, ugentlige samtaler med både erhvervsrådgiver og erhvervspsykolog samt 13 ugers virksomhedspraktik.

For yderligere information om forløbet kan du kontakte Erhvervspsykiatriske Center på tlf. 3925 2590.

# AKTIVITETER I ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER

## EFTERMIDDAGSMØDER

Samtlige eftermiddagsmøder er målrettet rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet. Møderne giver en grundlæggende viden om emnet samt input til håndtering af de udfordringer og barrierer, som mennesker med psykisk sygdom oplever i forhold til et arbejdsliv.

## PSYKISK SYGDOM HOS ETNISKE MINORITETER

Tid: 24. februar 2011 kl. 13-16  
Sted: Kulturhuset Islands Brygge  
Pris: 200 kr.  
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)  
Oplægsholder: Overlæge Marianne Kastrup

Etniske minoriteter med psykiske sygdomme er en særligt udsat gruppe i Danmark. De kan møde sproglige og kulturelle barrierer i mødet med psykiatrien, samtidig med at de i deres familie og omgangskreds oplever et stort tabu forbundet med psykisk sygdom. Som rådgiver er det vigtigt at være opmærksom på betydningen af kulturelle forskelle, men også på at etniske minoriteter ikke er en homogen gruppe.

## BIPOLAR SYGDOM (MANIO-DEPRESSIV SYGDOM)

Tid: 22. marts 2011 kl. 13-16  
Sted: Kulturhuset Islands Brygge  
Pris: 200 kr.  
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)  
Oplægsholder: Psykolog Krista Nielsen Straarup

Mennesker med bipolar affektiv lidelse (tidligere kaldet mani-depressiv sygdom) har perioder med mani og depression. Sygdommen kan være forbundet med alvorlige sociale, arbejdsmæssige, økonomiske og personlige konsekvenser, og derfor er forebyggelse og rettidig behandling særdeles vigtig.

## BORDERLINE

Tid: 14. april 2011 kl. 13-16  
Sted: Kulturhuset Islands Brygge  
Pris: 200 kr.  
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)  
Oplægsholder: Overlæge Kirsten Askov Larsen, psykiatrisk klinik, Psykiatrien Roskilde  
Målgruppe: Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

Mennesker med borderline personlighedsforstyrrelse handler impulsivt og har følelsesmæssigt ustabile træk med udprægede humørsvingninger. Deres relationer er intense og ofte kortvarige. De er sårbare over for konflikter og skuffede forventninger, der på kort tid kan medføre dramatiske skift fra stort engagement til kraftig afstandtagen. Der er en høj grad af samsygelighed med depression.

## PTSD

Tid: 18. maj 2011 kl. 13-16  
Sted: Kulturhuset Islands Brygge  
Pris: 200 kr.  
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)  
Oplægsholder: Chefpsykolog Anders Korsgaard Christensen, krisepsykologisk enhed, Rigshospitalet

PTSD er en angstsygdom, som kan komme efter oplevelsen af et voldsomt psykisk traume, f.eks. i forbindelse med krig, trafikulykker, overfald og incest. Sygdommen kan give vedvarende psykiske mén i form af psykisk sårbarhed, konstant vagtsomhed, pinefulde flashbacks, svigtende hukommelse og ændret personlighed. Det kan være svært for personer med PTSD at slappe af, og det kan føre til misbrug af alkohol eller stoffer, hvilket forværrer sygdommen.

## FYRAFTENSMØDER

Erhvervspsykiatrisk Center afholder fyraftensmøder for rådgivere i jobcentre, kommuner, virksomheder samt andre aktører på området psykisk sygdom og arbejdsmarkedet.

## MINDFULNESS

Tid: 3. marts 2011 kl. 14-16.30  
Sted: PsykiatriFonden  
Pris: Gratis  
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)  
Underviser: Cand. psych. Ditte Charles

Mindfulness anvendes i stigende omfang på arbejdspladsen bl.a. med henblik på at forebygge stress og øge trivsel. Fyraftensmødet introducerer til baggrund, forskning og erfaringer med brug af mindfulness. Der vil desuden være mulighed for at prøve metoden ved en guidet opmærksomhedsøvelse.

## DEN MOTIVERENDE SAMTALE

Tid: 28. april 2011 kl. 14-16.30  
Sted: PsykiatriFonden  
Pris: Gratis  
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på [www.psykiatrifonden.dk](http://www.psykiatrifonden.dk)  
Underviser: Cand. psych. Michael Danielsen

Et af rådgiverens vigtigste redskaber er samtalen. For at opnå en god samarbejdsrelation, er det nødvendigt at man som rådgiver arbejder med en skarp og tydelig forståelse for og brug af de redskaber i samtalen, der gør det muligt at guide og støtte andre til en forandret adfærd. Det gør man bedst ved at afdække det, der motiverer personen.