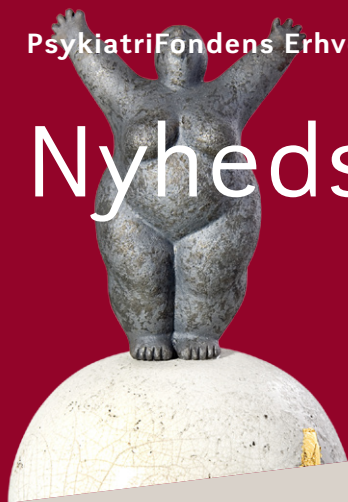


Nyhedsbrev



PSYKIATRIFONDENS 'PROJEKT UNGE I UDDANNELSE' ER EN REALITET

Projekt Unge i Uddannelse blev et af de tre projekter, som Københavns Kommune i januar valgte at støtte med midler fra Metodeudviklingspuljen 2011. Målgruppen for puljen er ledige på kontanthjælp i primært matchgruppe 2 og 3 med så komplekse problemstillinger, at den eksisterende beskæftigelsesindsats hidtil ikke har været tilstrækkelig. Projekterne skal medvirke til at udvikle brugbare metoder til en koordineret, individuel og helhedsorienteret indsats for gruppen af de svageste ledige. Projekt Unge i Uddannelse udgør Erhvervspsykiatriske Centers bidrag og er et projekt for psykisk syge unge under 30 år.

Erfaringer med unge ledige

Erhvervspsykiatriske Center og Jobcenter København startede i 2009 et samarbejde om en beskæftigelsesrettet indsats for unge ledige med psykiske barrierer i forhold til uddannelse og arbejde. Erfaringerne herfra er, at en stabil, hyppig og længerevarende kontakt er afgørende for at opnå succes i arbejdet med de unge. I forløbene har det været tydeligt, at det individuelle arbejde med fokus på kontaktetablering er af afgørende betydning for at engagere og fastholde den unge i forandringsprocessen og fortsætte samarbejdet på trods af udfordringer undervejs. Mange af de unge er vant til at blive misforstået eller afvist, og derfor er det vigtigt, at de bliver mødt med åbenhed, accept og anerkendelse i forhold til at have en psykisk sygdom eller være psykisk sårbar.

Den stabile kontakt består i, at rådgiver er til rådighed og vedholdende, så den unge kan få rådgivning, når der er behov for det, i form af personlig samtale, telefonsamtale, e-mail- eller sms-kontakt. Nogle af de udfordringer, der er undervejs, er f.eks., at de unge er boligløse eller har oplevet vold, ulykker, psykisk sygdom og død i deres nærmeste omgangskreds. Det har betydet, at det primære fokus i perioder har været at hjælpe de unge med at søge relevant støtte med henblik på at stabilisere deres sociale situation. I arbejdet med så massive og komplekse barrierer i et ungt menneskes liv er det nødvendigt for alle at have realistiske forventninger til en stabil og varig kontakt til uddannelse og arbejde. For nogle af de unge er det muligt, for andre er barriererne for store.

Projekt Unge i Uddannelse

Erhvervspsykiatriske Centers primære formål med Projekt Unge i Uddannelse er at støtte flest muligt til at udforme en realistisk uddannelsesplan for derved at gennemføre en uddannelse. For de unge, som allerede har en kompetencegivende uddannelse, er målet et ordinært job. Med afsæt i erfaringerne fra samarbejdet med Københavns Kommune ønsker Erhvervspsykiatriske Center at udvikle et tiltag, der inddrager følgende specifikke faktorer, der forbereder de unge yderligere til at begynde et uddannelsesforløb:

- En koordineret indsats
- Samarbejde med Ungdommens Uddannelsesvejledning København
- Et særligt tilrettelagt undervisningstilbud
- Samtaler med socialrådgiver og psykolog
- Tilknytning til en psykiatrisk speciallæge, kostvejleder og fysioterapeut

INDHOLD I TILBUDET 'PROJEKT UNGE I UDDANNELSE'

Indsatsen er opdelt i fire faser, hvor opfyldelsen af hvert delmål er en forudsætning for det videre forløb.

1: Kontaktetablering og udredning

- Ugentlige samtaleforløb med erhvervsrådgiver og -psykolog for at afdække ressourcer og barrierer samt skabe en tillidsfuld relation som grundlag for samarbejdet gennem hele forløbet.

2: Uddannelsesforberedende indsats

- Særligt tilrettelagt undervisningsforløb
- Psykoedukation – viden om psykisk sygdom
- Uddannelsesvejledning
- Undervisning ved kostvejleder og fysioterapeut
- Psykiatrisk speciallæge, hvis der er behov for udredning

3: Overgang

- Praktik på virksomhed

4: Efterværn

- Rådgivning og støtte efter endt forløb efter henholdsvis to og fire måneder



AKTIVITETER FORÅR 2011

EFTERMIDDAGSMØDER

Eftermiddagsmøderne henvender sig til rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker. Eftermiddagsmøderne er et samarbejde mellem Erhvervspsykiatrisk Center og Landindsatsen mod Angst.

BIPOLAR SYGDOM (MANIO-DEPRESSIV SYGDOM)

Tid: 22. marts 2011 kl. 13-16
Sted: Kulturhuset Islands Brygge
Pris: 200 kr.
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Oplægsholder: Psykolog Krista Nielsen Straarup
Målgruppe: Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

BORDERLINE

Tid: 14. april 2011 kl. 13-16
Sted: Kulturhuset Islands Brygge
Pris: 200 kr.
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Oplægsholder: Overlæge Kirsten Askov Larsen, psykiatrisk klinik, Psykiatrien Roskilde
Målgruppe: Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

FYRAFTENSMØDER

Erhvervspsykiatrisk Center afholder fyraftensmøder for rådgivere i jobcentre, kommuner, virksomheder samt andre aktører på området psykisk sygdom og arbejdsmarkedet. Alle emner tager udgangspunkt i de udfordringer og barrierer, som mennesker med stress, angst og depression oplever i arbejdslivet eller når de vender tilbage efter sygdom.

DEN MOTIVERENDE SAMTALE

Tid: 28. april 2011 kl. 14-16.30
Sted: PsykiatriFonden
Pris: Gratis
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Underviser: Cand.psych. Michael R. Danielsen
Målgruppe: Rådgivere, virksomheder og andre professionelle, som arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet.

Et af rådgiverens vigtigste redskaber er samtalen. For at kunne støtte og rådgive et andet menneske, så det bliver muligt at ændre adfærd, er det vigtigt for personen, at der er en kobling mellem den ændrede adfærd og det eller de mål, personen har for sig selv eller sit liv. For at opnå en god samarbejdsrelation, er det nødvendigt at man som rådgiver arbejder med en skarp og tydelig forståelse for og brug af de redskaber i samtalen, der gør det muligt at guide og støtte andre til en forandret adfærd. Det gør man bedst ved at afdække det, der motiverer personen. Firkantet sagt er opgaven at afdække det, der giver mening for den anden, og få det koblet til det mål, der er defineret for den rådgivende samtale, fordi det simpelthen ikke er muligt at 'skabe' en motivation, det andet menneske ikke selv oplever.

Succeskriteriet er i den første fase, at der gennem samtalerne opbygges en tillidsfuld relation, som er grundlaget for samarbejdet med den unge gennem hele forløbet. Indsatsen for at give de unge mulighed for at komme i uddannelse og beskæftigelse forudsætter, at de psykiske problemer og sygdomme, der står i vejen, håndteres eller behandles. De unge ledige skal opleve, at deres særlige historie, omstændigheder og ressourcer tages i betragtning. De psykiske problemer skal tages alvorligt, hvis den unges potentiale skal realiseres.

Unge menneskers behov

Mange unge har erfaring med, at der stilles krav, som de ikke kan leve op til, og at samarbejdet derfor bliver afbrudt. Det har vist sig at være af stor betydning for målgruppen med så komplekse psykosociale udfordringer, at den unge både har en gennemgående psykolog og socialrådgiver som kontaktpersoner gennem hele forløbet. En stor del af de unge har ikke stabile, støttende relationer eller omsorgspersoner omkring sig, hvilket har resulteret i et til tider langvarigt forløb for at fastholde den unges motivation for den videre plan i retning af uddannelse eller beskæftigelse.

Erfaringerne viser, at det er nødvendigt at tage udgangspunkt i den enkelte unges situation og udfordre indsigt, lyst og motivation for at rette fokus på forandring for at komme tættere på uddannelse og arbejde.

Mange unge mangler basale sociale færdigheder såsom at møde stabilt og til tiden, evner til at indgå i et fællesskab og til at løse konflikter samt forståelse for sociale spilleregler.

Manglende lægelig udredning

En stor del af de unge har psykiske problemer, som ikke har været lægeligt eller psykologisk undersøgt og behandlet. Det har derfor været nødvendigt at støtte dem i at få kontakt til egen læge, privatpraktiserende psykiatere, distriktspsykiatrien, behandlingssteder og i nogle tilfælde til psykiatrisk skadestue.

Det er nødvendigt at iværksætte behandling af den unges psykiske problemer eller sygdom for overhovedet at kunne sætte fokus på uddannelses- eller arbejdsmarkedsperspektivet. For en stor del af de unge er det kendetegnende, at de ikke har magtet at navigere i behandlingssystemet, så fokus i arbejdet med dem er at motivere dem til at søge behandling samt give dem redskaber til at kunne navigere i behandlingssystemet og ikke mindst at støtte dem i at kunne gennemføre behandlingen.

FAKTA

Københavns Kommunes Beskæftigelses- og Integrationsudvalg har igen i 2011 besluttet at oprette en metodeudviklingspulje, som skal hjælpe de svageste grupper af ledige på kontanthjælp. Der er tale om ledige med problemer af helbredsmæssige, psykiske, misbrugsrelaterede eller sociale forhold – ofte en kombination af flere barrierer. De ledige er derfor i nogle tilfælde tilknyttet flere instanser, såsom beskæftigelses-, social eller sundhedsforvaltningen. Erhvervspsykiatrisk Center er med Projekt Unge i Uddannelse blevet udvalgt til at hjælpe med beskæftigelsesindsatser for psykisk syge unge under 30 år. Ud over Erhvervspsykiatrisk Center skal Beskæftigelseskonsortiet Settlementerne bidrage med projektet 'Sundhed på Sig' og Foreningen LIVa med projektet 'LIVa Rehab'.