



Nyhedsbrev

AKTIVITETER I ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER

September måneds nyhedsbrev fortæller om aktiviteterne i Erhvervspsykiatrisk Center i efteråret 2010.

Vi udbyder fyraftensmøder, hvor temaet er de udfordringer, som psykisk sårbare mennesker oplever i deres arbejdsliv, eller når de vender tilbage til arbejdsmarkedet. For rådgivere er det vigtigt at kende til den betydning, stress, angst og depression har for arbejdslivet. I et samarbejde med Landsindsatsen mod Angst og Depression udbyder vi nu også eftermiddagsmøder om sygdommene OCD, socialangst og funktionelle lidelser med fokus på den betydning, sygdommene har for arbejdsevnen. Til februar 2011 starter andet hold af efteruddannelsen som psykiatrivejleder, men der er tilmelding allerede nu.

Psykiatrivejlederuddannelsens første hold melder om stor tilfredshed

Første hold af efteruddannelsen som psykiatrivejleder blev gennemført i foråret 2010. Der er ved at blive udsendt et spørgeskema til alle deltagere, men de foreløbige evalueringer fra første hold er gode. 50% vurderer uddannelsens relevans for deres arbejde som 5 (på en skala fra 0-5) og 44,5% som 4.

Adspurgt, om de ville anbefale uddannelsen til andre, svarer 17 ud af 18 deltagere, at det vil de.

Efteruddannelsens formål

Efteruddannelsen som psykiatrivejleder giver konkrete redskaber til at arbejde med psykisk syge og sårbare mennesker. Fokus er på kommunikationen mellem rådgiver og borger i den professionelle samtale, hvordan man som rådgiver bedst varetager psykisk sårbare og egne grænser og hvilke muligheder og begrænsninger, der er, når psykisk sårbare skal tilbage på arbejdsmarkedet.

Målgruppe

Psykiatrivejlederuddannelsen henvender sig til rådgivere, sagsbehandlere og jobkonsulenter, der arbejder med at støtte og rådgive psykisk syge og sårbare mennesker i forhold til arbejdsmarkedet, uddannelsessystemet eller mestring af deres sårbarhed eller sygdom. Efteruddannelsen har fokus på konkrete redskaber til kommunikation med psykisk sårbare mennesker i en professionel rådgiverrolle. Du kan læse mere om uddannelsens indhold på www.erhvervspsykiatriskcenter.dk.

EFTERÅRETS AKTIVITETER

FYRAFTENSMØDER

Erhvervspsykiatrisk Center afholder fyraftensmøder for rådgivere i jobcentre, kommuner, virksomheder samt andre aktører på området psykisk sygdom og arbejdsmarkedet. Alle emner tager udgangspunkt i de udfordringer og barrierer, som mennesker med stress, angst og depression oplever i arbejdslivet eller når de vender tilbage efter sygdom. Læs om efterårets fyraftensmøder på bagsiden.

PSYKIATRIVEJLEDERUDDANNELSE

Efteruddannelsen består af fem moduler af to dage (10 dage i alt) og afsluttes med en times individuel samtale. Næste hold starter 1. februar 2011.

Datoer: 1. og 2. februar, 7. og 8. marts, 4. og 5. april, 2. og 3. maj samt 15., 16. og 17. juni 2011
 Sted: PsykiatriFonden
 Pris: 21.000 kr. ekskl. moms. Prisen er inklusiv forplejning og materialer
 Tilmelding: Tlf. 3925 2590 eller mrd@psykiatrifonden.dk
 Underviser: Cand. psych. Michael Danielsen og cand. mag. Birgitte Wærn Christiansen



ANGST

Tid:	30. september 2010 kl. 14-16.30
Sted:	PsykiatriFonden
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Underviser:	Cand. psych. Lone Reimer
Målgruppe:	Rådgivere, virksomheder og andre professionelle, som arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet

I Erhvervspsykiatrisk Center undervises deltagerne i, hvilken betydning angst kan have for et arbejdsliv, hvilke signaler man skal være opmærksom på, og hvordan den enkelte selv kan være med til håndtere og forebygge angst.

Fyraftensmødet introducerer de forskellige former for angst samt behandlingsmuligheder og metoder til at forebygge tilbagefald. For rådgivere er det vigtigt at kende til den betydning, angst har for arbejdslevnen.

MINDFULNESS

Tid:	28. oktober 2010 kl. 14-16.30
Sted:	PsykiatriFonden
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Underviser:	Cand. psych. Ditte Charles
Målgruppe:	Rådgivere, virksomheder og andre professionelle, som arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet

Mindfulness anvendes i stigende omfang som behandlingsmetode og tilbud på arbejdspladsen med henblik på at forebygge stress, depression og angst og til at styrke trivsel og overskud i hverdagen. Fyraftensmødet introducerer til, hvad mindfulness er, baggrunden, forskning og erfaringer med brug af mindfulness. Der vil desuden være mulighed for at prøve metoden ved en guidet opmærksomhedsøvelse. For rådgivere er det vigtigt at kende til mindfulness, og hvad metoden kan tilbyde i forhold til forebyggelse af stress, depression og angst set i relation til et arbejdsliv.

DEN KOGNITIVE TEORI OG METODE

Tid:	25. november 2010 kl. 14-16.30
Sted:	PsykiatriFonden
Pris:	Gratis
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Underviser:	Cand. psych. Karin Hjelmso
Målgruppe:	Rådgivere, virksomheder og andre professionelle, som arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet

Undersøgelser viser, at den kognitive teori og metode er en effektiv behandling til stresstilstande og depression. På fyraftensmødet vil teorien og metoden blive gennemgået, og konkrete eksempler på metoden i praksis fra Erhvervspsykiatrisk Centers rådgivning præsenteres. For rådgivere er det vigtigt at kende til denne metode og det redskab, som den giver i rådgivningen.

NYE HOLD I PSYKOEDUKATION

- UNDERVISNING OM STRESS, ANGST OG DEPRESSION

Undervisningstilbuddet Psykoedukation formidler viden om symptomer, årsager, forebyggelse og behandlingsmuligheder af stress, angst og depression. Undervisningen er baseret på den kognitive teori og metode og giver konkrete redskaber til håndtering af stress, angst og depression samt øget bevidsthed om egne negative tankemønstre. Der sættes fokus på de dilemmaer og udfordringer, der er ved en tilbagevenden til arbejdsmarkedet

En del af undervisningen er øvelsestimer, hvor deltagerne har mulighed for at arbejde aktivt med de metoder og redskaber, der undervises i. Redskaberne tilpasses den enkelte deltager, hvilket giver et bedre grundlag for at fortsætte med de personlige strategier efter endt forløb i Erhvervspsykiatrisk Center. Undervisningstilbuddet benyttes primært af sygemeldte. Der kan være tale om både deltids- og fuldtidssygemelding. Tilbuddet kan også benyttes af jobcentre, som et 'aktivt tilbud'.

Undervisningen afholdes over fire uger, mandage, onsdage og fredage kl. 9-12. Undervisningen kan suppleres med ugentlige samtaler med hhv. erhvervspsykolog eller -rådgiver. Kommende holdstart er den 27. september, 1. november og 29. november 2010. Information og tilmelding hos psykolog Karin Hjelmso på tlf. 3925 2513 eller mail: kh@psykiatrifonden.dk

EFTERMIDDAGSMØDER

Eftermiddagsmøderne henvender sig til rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker. Eftermiddagsmøderne er et samarbejde mellem Erhvervspsykiatrisk Center og Landsindsatsen mod Angst og Depression.

OCD (TVANGSTANKER OG TVANGSHANDLINGER)

Tid:	29. september 2010 kl. 13-16
Sted:	Kulturhuset Islands Brygge
Pris:	200 kr. eller 500 kr. for alle tre foredrag
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Oplægsholder:	Michelle Ulrichsen, psykolog
Målgruppe:	Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet

SOCIALANGST

Tid:	26. oktober 2010 kl. 13-16
Sted:	Kulturhuset Islands Brygge
Pris:	200 kr. eller 500 kr. for alle tre foredrag
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Oplægsholder:	Birthe Jarfeldt, psykolog, ASD klinikken
Målgruppe:	Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet

FUNKTIONELLE LIDELSER

Tid:	23. november 2010 kl. 13-16
Sted:	Kulturhuset Islands Brygge
Pris:	200 kr. eller 500 kr. for alle tre foredrag
Tilmelding:	Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Oplægsholder:	Alice Rasmussen, overlæge og ph.d., Psykiatrisk Center København
Målgruppe:	Rådgivere i jobcentre og kommuner, der arbejder med psykisk sårbare mennesker og arbejdsmarkedet