



Nyhedsbrev

MENTORER HJÆLPER MENNESKER MED PSYKISKE PROBLEMER

Mennesker med psykiske problemer får job og uddannelse, når jobcentrene stiller en mentor til rådighed og tilrettelægger indsatsen efter den enkeltes behov. Det er resultatet af Arbejdsmarkedsstyrelsens forsøgsprojekt med mentorer. Erfaringer fra PsykiatriFondens Erhvervspsykiatriske Centers mentorordninger viser samme tendens.

Perspektivet er arbejde eller uddannelse

Som jobcenter kan det være en udfordring at finde ud af, hvilken indsats der skal til for at bringe ledige med psykiske problemer i job eller uddannelse. En mentor er en professionel og personlig sparringspartner, der kan støtte deltageren i at indfri de aftalte mål.

“På trods af psykiske problemer, kan den pågældende person sammen med en mentor arbejde sig hen mod en situation, hvor et jobrettet tilbud giver et godt resultat. Men det kræver en indsats, der planlægges ud fra en individuel vurdering af den enkelte deltagers konkrete behov, og hvad der er af muligheder både i jobcenteret og andre steder i det kommunale system, i behandlingssystemet, virksomhederne og uddannelsessystemet,” fortæller Marianne Lund, leder af Erhvervspsykiatrisk Center.

En understøttende indsats

Mentorordningen er en understøttende indsats, der går på tværs af andre indsatser og aktiviteter. Det kan være start på en uddannelse eller i et job, fastholdelse på en arbejdsplads eller i andre aktiviteter. Det er derfor afgørende, at der forud for et mentorforløb er udarbejdet en samlet plan, så det er aftalt, hvordan og i hvilket omfang mentorstøtten skal ydes.

“Mange af de unge, som vi har kontakt til, har tidligere lidt nederlag i forsøget på at klare en uddannelse, og det giver et ekstra pres, når de igen skal i gang. Det er udfordrende for et ungt menneske at tilpasse sig en ny uddannelse, møde nye

mennesker, forandre strukturen i hverdagen og honorere de øgede krav, både fagligt og socialt. Her kan en mentor være med til at lette overgangen og derved fastholde den unge i sin uddannelsesplan,” fortæller Jane Hansen, erhvervsrådgiver i Erhvervspsykiatrisk Center.

Mentoren kan også yde støtte til deltageren i forbindelse med forhold i hverdagen, der udgør en barriere for at kunne påbegynde eller fastholde uddannelse eller beskæftigelse, f.eks. støtte til at blive i behandling og hvis deltageren har utilstrækkelige boligforhold.

“En vigtig pointe er, at mentoren ikke går ind og bliver en ny sagsbehandler eller tovholder, men derimod støtter deltageren i at samarbejde med de instanser, der allerede er indover eller skal kontaktes, f.eks. kommunen, behandlingstilbud, egen læge eller bank,” fortæller Jane Hansen, erhvervsrådgiver i Erhvervspsykiatrisk Center.

Fleksibilitet og tæt kontakt

Erhvervspsykiatrisk Centers erfaringer og Arbejdsmarkedsstyrelsens forsøgsprojekt viser, at mennesker med psykisk sårbarhed kommer i job og uddannelse, hvis der fokuseres på en helhedsindsats og koordination, en tæt kontakt til en både personlig og professionel sparringspartner samt et udviklingsforløb med et fleksibelt indhold.

“En stor fordel ved mentorordningen er, at den er fleksibel og kan tilpasses den enkeltes behov. Der er jo forskel på, om du er en ung sårbar mand, der har brug for støtte til at starte på og fastholde en tilknytning til en uddannelse, eller du er en højtuddannet kvinde, der efter en depression fortsat er sårbar og præget af nogle vanskeligheder, der gør, at du har midlertidigt brug for støtte til at vende tilbage til og blive i arbejde,” fortæller Janne Christensen, erhvervspsykolog i Erhvervspsykiatrisk Center.

fortsættes på bagsiden ...

Erhvervspsykiatrisk Centers mentorordning

Erhvervspsykiatrisk Centers mentorordning er målrettet unge og voksne med psykisk sårbarhed, der har behov for professionel støtte til integration eller fastholdelse på arbejdsmarkedet eller i uddannelsessystemet.

Erhvervspsykiatrisk Centers mentorordning giver deltagerne:

- Støtte fra en professionel mentor med indgående kendskab til psykiske problemer og sygdomme.
- Viden om muligheder i det kommunale system og sundhedssystemet samt om job og uddannelse, der matcher den enkeltes ressourcer og ønsker.
- Hjælp til at håndtere kontakten til myndigheder og andre samt håndtere private problemer, der udgør en barriere for udvikling.
- Redskaber til at håndtere livssituation og psykiske problemer bedre.

Mentorordning varetages af Erhvervspsykiatrisk Centers professionelle team bestående af erhvervspsykologer og erhvervsrådgivere, der alle har mange års erfaring med at rådgive og støtte mennesker med psykisk sygdom og sårbarhed i forhold til uddannelse og arbejde.

Læs mere om Arbejdsmarkedsstyrelsens forsøgsprojekt på www.ams.dk

KONTAKT

Har du spørgsmål, eller ønsker du at henvise en deltager til mentorordningen, er du velkommen til at kontakte en af os:
Jonas Jensen, jj@psykiatrifonden.dk, tlf. 3925 2610
Susanne Hinchely, sh@psykiatrifonden.dk, tlf. 3925 2714

Erhvervspsykiatrisk Center, tlf. 3925 2590

AKTIVITETER I ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER FORÅR 2012

FYRAFTENSMØDER

Erhvervspsykiatrisk Center afholder fyraftensmøder for rådgivere i jobcentre, kommuner, virksomheder samt andre aktører, der arbejder med psykisk syge og sårbare mennesker og arbejdsmarkedet. Fokus er på at udbrede erfaringerne fra arbejdet med at fastholde en tilknytning til arbejdsmar-

kedet på trods af en psykisk sårbarhed og alle emner tager udgangspunkt i de udfordringer og barrierer, som mennesker med stress, angst og depression oplever i arbejdslivet, eller når de vender tilbage efter sygdom. Fyraftensmøderne er gratis.

MINDFULNESS

Tid: 26. januar 2012 kl. 14-16.30
Sted: PsykiatriFonden
Pris: Gratis
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Underviser: Cand. psych. Ditte Charles

Mindfulness anvendes i stigende omfang på arbejdspladser bl.a. med henblik på at forebygge stress og øge trivsel. Fyraftensmødet introducerer til baggrund, forskning og erfaringer med brug af mindfulness.

Der vil desuden være mulighed for at prøve metoden ved en guidet opmærksomhedsøvelse. For rådgivere er det nyttigt at kende til mindfulness, og hvad metoden kan tilbyde i forhold til forebyggelse af stress, depression og angst set i relation til et arbejdsliv.

ADHD OG ARBEJDSLIVET

Tid: 1. marts 2012 kl. 14-16.30
Sted: PsykiatriFonden
Pris: Gratis
Tilmelding: Tlf. 3929 3909 eller i butikken på www.psykiatrifonden.dk
Underviser: Cand. psych. Lone Reimer

Fyraftensmødet omhandler de særlige udfordringer, der er i forhold til et arbejdsliv med ADHD. Der gives en bred introduktion til de udfordringer og muligheder, som problemer med opmærksomheden kan give på en arbejdsplads. Fokus vil være på mødet mellem den enkelte medarbejder med ADHD og de krav og forventninger, der er fra en leder og/eller kollegaer. Der gives konkrete eksempler på metoder, som kan være konstruktive i forhold til at give de bedst mulige arbejdsvilkår for en person med ADHD.

HVAD TILBYDER ERHVERVSPSYKIATRISK CENTER?

Læs mere om Erhvervspsykiatrisk Centers mange forskellige tilbud i kataloget *Tilbage i arbejde*.

Centret tilbyder nu, ud over afklaringsforløb for mennesker med stress, angst og depression samt ADHD, også psykoekation, mentorforløb og konsulentopgaver. Folderen kan downloades på centrets hjemmeside eller rekvireres på mail epc@psykiatrifonden.dk eller på telefon 3925 2590.

